



COS section Plongée



Venez profiter d'un cadre associatif sérieux et sûr pour passer vos premiers brevets, vos qualifications de plongée et bien plus encore.

Nos moniteurs sont tous bénévoles et souhaitent partager avec vous leur passion : la plongée plaisir. L'ambiance se veut ludique, conviviale et même ... un peu sportive !

- Association loi 1901
- Affiliation FFESSM
- Certification Ecosub
- Certification Handisub
- Ambassadeur Longitude 181



**Contact**

Président COS Plongée : Jean-Marc DREVET  
06 11 70 85 09 - cos.plongee.92@gmail.com

**Retrouvez-nous sur internet**

<http://cos.plongee.free.fr>



Association LONGITUDE 181  
**NATURE**



COS section Plongée  
Saison 2018-2019



**Tous les jeudis  
de 20h à 22h  
de début septembre  
à fin juin**

**Piscine de Sèvres  
19 rue Diderot**



Association LONGITUDE 181  
**NATURE**

## ***Vous plongez déjà ? Vous voulez aller plus loin ?***

Le COS section Plongée vous propose :

### **Une section maintien / apnée**

Accessible à tous dès le niveau 1. Possibilité de passer différents niveaux d'apnée.

### **Des sections de préparation à tous les niveaux de plongeur autonome ou encadré**

#### **Des formations NITROX et NITROX confirmé**

Accessibles à tous dès le niveau 2.

#### **Des cours de photographie sous-marine**

Accessibles à tous dès le niveau 2. Séances se déroulant lors des fosses (Villeneuve la Garenne). Places limitées.

#### **Une formation au secourisme Plongée**

RIFA-P accessible à tous dès le niveau 2. Diplôme obligatoire pour la présentation des niveaux 3 et Initiateur. Formation initiale et recyclages.

#### **La possibilité de partager votre expérience**

Préparation aux formations Guide de Palanquée, Initiateur et Moniteur. Nous serons ravis de vous compter parmi nos encadrants !



Le COS section Plongée, c'est aussi :

#### **Des cours de biologie marine**

donnés par des enseignants diplômés et passionnés

#### **Le prêt du matériel de plongée**

bouteilles, gilets stabilisateurs, détendeurs, profondimètres, etc.

#### **Un accès réservé pour nager le lundi**

une ligne d'eau réservée au club permettant de nager avec palmes à la piscine de Sèvres, tous les lundis de 20h à 22h

#### **Des sorties plongée loisir et formation**

Fosses, sortie premières bulles, sorties mers froides, mers chaudes, eau douce... (participation à prévoir)  
Ponctuées de moments conviviaux et festifs tout au long de l'année

#### **Une section Plongée Enfants (de 8 à 14 ans)**

Réservée aux enfants de nos plongeurs adhérents  
Tous les jeudis pendant les vacances scolaires et pendant les sorties fosses le reste de l'année  
Préparation des niveaux apnée (étoiles de mer 1 à 3) et bouteille (plongeurs bronze, argent et or)

